

*A celui qui a le soleil sous ses pas,  
la terre répond.*

*(Marie Emilia Vannier)*

## L'ARBRE GUERISSEUR

### Dédicace

*Je voudrais que ce livre soit un hommage à la beauté et à la générosité de notre mère commune : la Terre et qu'Elle soit honorée, par cet humble travail, dans toutes ses manifestations.*

*Je voudrais que, par un geste de reconnaissance, et touchant le papier, vos doigts caressent encore le corps de ces arbres offerts pour leur histoire et toutes les histoires.*

*Je voudrais que tous les arbres amis soient remerciés pour les inspirations et les générosités qu'ils m'ont prodiguées.*

*Je voudrais que tous les amis des arbres reçoivent la chaleur de mon cœur, et en particulier Jean Paul.*

*Je voudrais, qu'après avoir mis un ruban de tendresse autour de ce livre, l'Ange le dépose aux Pieds de Dieu avec mon amour.*

*Prendre la main de ses ancêtres,  
c'est abolir le temps.*  
(*Marie Emilia Vannier*)

## **HISTORIQUE DE L'ARBRE**

### ***A l'aube du 3eme jour.***

Salut et respect à vous, mes amis les hommes. Je me présente. Je suis l'ARBRE.

Je ne suis pas un arbre en particulier, mais tous les arbres à la fois. En un mot, je suis l'Esprit de tous les arbres, celui qui vous accompagne depuis que vous êtes sur la Terre, et qui n'a jamais failli.

Les temps sont venus que je vous parle. Si je le fais aujourd'hui, au travers de ce livre, sachez que je le fais en même temps dans divers autres endroits parce qu'il y a urgence. C'est aussi parce que vous devez vous souvenir.

Je ne suis pas, en effet, un simple matériau auprès de vous. Je possède une âme qui vit, aime et souffre tout comme vous. J'accoplis sur cette belle planète, une mission d'importance qui m'a été assignée depuis l'origine. Cette mission, je ne l'ai pas refusée. Je l'ai acceptée de toute mon âme. Aussi, je vais parler à votre cœur. Celui qui reste l'unique voie pour entendre.

Et tout d'abord, pour que notre relation s'établisse plus intimement, je vais me faire encore plus proche et utiliser,

### **Le ramassage du bois :**

Quand vous aviez besoin de bois, vous ramassiez d'abord nos bois morts avant de couper quoi que ce soit. Il y en avait beaucoup jadis. Vous brûliez aussi les sarments de vignes, les tailles de l'automne ou du printemps. Vous économisiez les ressources, comme on dit ...

Si, malgré tout, vous aviez encore besoin de bois, vous alliez en couper. Mais je sais que vous ne vous sentiez jamais très à l'aise d'aller le faire.

Vous aviez un usage qui nous touchait beaucoup. Vous demandiez, en vous-mêmes, pardon à l'arbre, en espérant qu'il ne vous en veuille pas trop, et vous faisiez grand tapage pour le prévenir, en espérant qu'il puisse s'en aller ailleurs.

Vous aviez du respect et de la reconnaissance. Il se trouvait toujours, parmi vous, quelqu'un plus proche que les autres des choses de la nature. Cette personne venait nous déposer des offrandes, en remerciement des dons que nous vous faisons.

Quelles étaient belles les petites cabanes qui nous étaient construites ! Et qu'ils étaient généreux vos autels... Nous y étions très sensibles et nous recevions vos offrandes avec gratitude.

Mais vous aimiez aussi participer à cette tâche, que vous preniez très au sérieux, vous sentant honorés d'être un peu prêtre, un peu sorcier, et dans un sens, vous l'étiez !

Sachant que nous aimions particulièrement les pierres, vous ne manquiez jamais aussi, de nous en déposer une petite, c'était l'assurance que votre action maintiendrait un bon climat d'entente et une bonne prospérité avec nous.

## **COMMENT RECEVOIR L'AIDE DES ARBRES GUÉRISSEURS**

Je suis l'arbre qui va vous instruire.

Vous aurez compris qu'il n'est pas approprié de solliciter l'aide de mes frères malades ou fatigués pour se régénérer. Il faut laisser à nos amis, qui ne sont pas en forme, les forces qui leur restent encore et dont ils ont besoin.

Arrêtez-vous tout d'abord pendant quelques instants, pour prendre conscience, que ce savoir qui va vous être communiqué, appartient au patrimoine sacré de l'humanité et qu'il doit être respecté.

Ce sera votre témoignage et votre remerciement à vos ancêtres qui ont su garder, au fil des âges, le lien avec nous.

Ce sera, aussi, par votre intention pure, la possibilité donnée à la clef qui vous est offerte, d'ouvrir la porte du monde des arbres guérisseurs. Le grand principe étant que vous devrez toujours demander l'autorisation avant de pratiquer pour obtenir l'aide dont vous avez besoin.

### **Se nettoyer :**

Vous serez d'accord si je vous dis qu'avant de mettre des jolies choses dans sa maison, il faut au préalable en avoir nettoyé la place.

Comment voulez-vous que nos pures énergies pénètrent facilement dans un lieu qui est mal rangé, pour ne pas dire opaque !

Je vous propose donc d'apprendre à nettoyer votre corps en purifiant son aura.

Vous avez sans doute entendu parler des grands feux de la Saint Jean où chaque personne qui désirait se marier dans l'année devait sauter le feu.

Vous avez sans doute remarqué, également qu'avant toute cérémonie, le prêtre encense le temple et tous les assistants.

Ces pratiques ont pour effet de nettoyer l'aura des corps et l'aura des lieux.

Sauter au-dessus de mes flammes et la fumée de mon feu, nettoie parfaitement de toutes les pollutions psychiques et corporelles que l'on a pu prendre.

Ces pollutions sont autant de freins à la réalisation de ce qui vous tient le plus à cœur.

Si nous voulons le renouveau, il faut faire cet assainissement. Ce n'est pas pour rien, qu'était instauré le nettoyage de Pâques de toutes les maisons, et que l'on nettoyait également les corps par 40 jours de jeûne ( le carême).

Je ne peux ni ranger vos maisons, ni jeûner pour vous, mais je peux contribuer à assainir vos auras grâce à la fumée de mon bois.

Vous pourrez, en dehors des saisons pendant lesquelles c'est interdit, et en l'absence totale de vent, faire un tout petit feu dans le jardin. Ce feu vous l'aurez consacré à la seule fonction de vous assainir.

Vous aurez pris soin de lui offrir, pour le nourrir, des plantes odorantes et pour la protection de l'environnement, d'avoir prévu des arrosoirs ou des seaux d'eau.

Vous aurez pris soin de ne porter que des vêtements et des sous-vêtements en fibres naturelles (coton ou laine).

Vous sauterez par-dessus ce feu en laissant mentalement tous vos miasmes à la discrétion de celui-ci. Il dévorera tout ce dont vous devrez vous débarrasser.

Si vous ne possédez pas de jardin, prenez trois bâtonnets d'encens et encensez tout votre corps. N'oubliez pas d'en faire brûler de temps en temps dans la maison, afin que l'air en soit allégé.

Vous aiderez grandement un malade en lui faisant de même. Il suffira de brûler dans sa chambre un peu d'encens et de laisser sur un mouchoir posé quelque part dans un coin quelques gouttes d'une essence purifiante telle la lavande ou le pin.

Partons maintenant retrouver mes amis, les arbres guérisseurs, qui attendent d'avoir le plaisir de nous venir en aide et de nous révéler toutes leurs capacités.

### **Arbres creux :**

Je suis le vieil arbre creux. Tu passes et tu ne me regardes généralement pas avec bienveillance, croyant sans doute que je suis devenu inutile.

J'ai pourtant été le refuge des ermites et je recèle la capacité de te venir en aide.

Si tu me trouves sur ton chemin, réjouis-toi et parles-moi. Viens te blottir au cœur de la grotte que je t'offre. Si elle

n'est pas assez grande pour t'accueillir, viens t'asseoir à mon pied, juste devant son entrée.

Tu verras comment je suis encore efficace pour apaiser et purifier ton corps et ton esprit.

Tu éprouveras un immense sentiment de protection. Il gagnera peu à peu tout ton être.

C'est en te laissant aller totalement dans la confiance que je vais pouvoir t'apporter la paix dont tu as tant besoin.

### **Arbres séparés en deux , ou fourchus:**

Je suis deux frères jumeaux qui t'ouvrent une porte.

Il faut saisir la chance de la franchir, car cette porte est très particulière. La passer c'est une opportunité qui t'est offerte de te débarrasser d'un problème ou d'un mal.

Il suffit pour cela, que tu franchisses le seuil en passant entre nos deux troncs séparés en deux et que tu laisses mentalement derrière toi le mal en passant.

Le mal ne franchira pas notre porte, je te le promets. Nous y veillerons.

Passes et repasses ainsi 5 ou 6 fois tu verras comment c'est efficace.

Si c'est ton petit enfant qui est malade. Il suffit de le prendre dans tes bras afin de passer avec lui, mais avec l'intention que les passes soient pour lui.

## **NOS GRANDS ARBRES DE POUVOIR ET LEURS PROPRIETES**

### **LES QUATRE MAITRES DE LA TRADITION:**

Si je donne priorité, dans ce chapitre, aux arbres européens, ce n'est pas parce que nos amis les arbres exotiques ne m'intéressent pas, loin de là !

*Je dédie ce livre à tous les arbres  
sans exception.*

Cependant, il me faudrait créer une véritable encyclopédie si je devais étudier toutes les espèces d'arbres présentes sur notre planète, et chacune de leurs particularités inscrites dans leur tradition !

Je pense par ailleurs, qu'il est préférable de s'intéresser aux potentialités de notre sol, qui est tout à fait capable de nous apporter tout ce dont nous avons besoin.

Pourquoi aller chercher au loin ce qui ne nous apportera rien de plus. Que se passerait-il si nous devenons pleinement dépendants de produits venant d'ailleurs en cas de crise grave ?

La sagesse nous ordonne de connaître nos richesses propres. Il suffit de les chercher et surtout de ne pas les détruire. Les produits exotiques je le rappelle n'apporteront rien de plus que nous ne possédions déjà chez nous.



Partez à la découverte de vos arbres, découvrez leurs particularités, étudiez-les et vous serez surpris de leur désir de communiquer, et aider.

Je vous propose donc maintenant la présentation de ceux qui ont accompagné nos ancêtres et les ont gratifiés, sans jamais faillir, de leurs soins et de leur sage présence.

Et tout d'abord, j'aimerais que vous vous laissez emporter par cet hymne ancien, qui est dédié à l'Arbre du monde. Il provient d'anciens écrits scandinaves (les Eddas), qui sont attachés à notre tradition celtique et germanique.

Nous avons la chance que ce chant soit parvenu jusqu'à nous, car il nous indique, d'une façon poétique, la relation que nos ancêtres ont pu entretenir avec l'arbre qu'ils considéraient comme divin.

*"Je me rappelle les géants nés à l'aube des temps,  
et ceux qui m'ont donné naissance.  
Je connais les neuf mondes, les neuf sphères couvertes par l'arbre du monde.  
L'arbre planté dans la sagesse qui s'enfonce dans le sein de la mère terre.  
Un frêne m'est connu. Son nom est Hyggdrasil.  
Grand arbre ruisselant d'une eau blanche d'écume qui retombe en rosée dans les vallons.  
Tel il se dresse, toujours vert auprès du puits d'Urd."*

L'Yggdrasil des Celtes (le Frêne), leur arbre Saint, et leur arbre Roi. Celui qui, par l'alliance des sons et du vent, révéla à Odin le langage des runes.

Il nous est donné une image très importante de nous-mêmes au travers d'Odin qui est signifié dans une position insolite : suspendu par les pieds !

## LE SAULE

Voici un ami qui aime l'eau. Celle-ci est le symbole de l'inconscient. Le saule nous invite donc à développer, en sa compagnie, notre imagination et notre intuition.

C'est sans doute pourquoi, il est aussi celui qui est recommandé pour ceux qui ont peur de l'obscurité. On peut, si c'est le cas, porter sur soi un petit morceau de son écorce, enveloppé dans un tissu noir.

Mais il a aussi beaucoup d'autres vertus. Nos anciens n'avaient que la tenaille ou le saule, en effet, pour répondre aux rages de dents !

Le fameux acide salicylique (ou aspirine) contenu dans son écorce était pour eux une panacée universelle.

Comment faisaient-ils pour bénéficier des vertus du saule ? Ils faisaient comme les animaux qu'ils avaient certainement observés. Ils mâchaient tout simplement son écorce pour se soigner.

Mais ils se servaient également de la méthode du transfert. Ils écartaient l'écorce par une incision pour prélever quelques fibres se trouvant dessous. Ils appliquaient ces fibres chargées de la sève de l'arbre sur leur mal et la gardaient ainsi quelques instants.

Puis, ils remettaient les fibres à leur place initiale (dessous l'écorce) et refixaient celle-ci au moyen d'un lien.

Ils trouvaient également avec le saule, un soulagement à leurs maux de têtes, fièvres, diarrhées ou rhumatismes.

Nous avons vu plus avant que l'on pouvait communiquer par le biais d'un arbre. Il semble que notre saule soit un

de ceux là et qu'en plus, il soit un arbre très bavard ! La tradition dit que si l'on veut conserver un secret, il ne faut surtout pas l'évoquer devant un saule, car il le sèmera à tous vents.

Les chatons sont réputés calmer l'angoisse et l'insomnie. Les feuilles, les règles douloureuses.

Rêves : Voir un saule en rêve signifie non seulement que l'on va faire une nouvelle connaissance mais que des sentiments seront éprouvés.

## **LE SORBIER**

On l'appelle aussi, l'arbre aux oiseaux, et je ne peux que vous engager à l'acquérir. Vous verrez que vous ne regretterez pas, de lui avoir trouvé une place dans un endroit du jardin.

Cet arbre en effet est un protecteur en particulier contre le mauvais sort. Il fait partie de ces arbres alliés qu'il ne faut pas négliger pour protéger ses biens et sa maison.

## **LE SUREAU**

Son symbole est : l'évolution, l'action.

Comme le tilleul, le sureau est fait pour vivre dans l'intimité de l'homme. A ce titre, on peut le considérer comme un membre de notre maison.

J'ai une pensée de tendresse et de nostalgie en me souvenant de cet ami, qui aimait s'accoler au coin d'une grange ou d'un appentis.

Il faut dire que le plus souvent, il s'accommodait modestement de quelques murs en ruines, mettant une

touche de chic parmi les pierres qu'il dissimulait. J'aimais qu'il m'accompagne le long des chemins. Il était pour moi, symbole de l'été.

On le laissait tranquille car on le respectait énormément, aussi croissait-il comme il voulait, en toute liberté.

Tout le monde savait qu'un sureau est hautement bénéfique en terme de santé et de chance. Il était tellement respecté que l'on ne prenait rien de lui sans se découvrir, mettre le genoux à terre et remercier.

On ne brûlait pas son bois car il était considéré comme sacré et il était d'usage, d'en suspendre un rameau au-dessus de la porte pour chasser les mauvais esprits. On battait aussi ses vêtements avec une de ses branches pour les désensorceler.

Son bois, tout comme celui du noisetier, était aussi réputé faire d'excellentes baguettes de sourciers.

Il est un arbre guérisseur au plein sens du terme. Si l'on est souffrant, il suffit de caresser l'arbre pour en recevoir une grande force.

Désormais, lors de vos promenades, lorsque vous apercevrez au détour d'un chemin, cet ami discret, saluez-le et remerciez le pour tous les bienfaits qu'il n'attend que de vous donner.

Toutes les parties du sureau sont curatives. L'écorce, la feuille, les fleurs, les pousses, les racines et les baies.

On dit que le sureau donne la longévité. Peut-être parce que ses baies purifient le sang. On les utilise bien noires. On en fait une cure purificatrice à l'automne. Moi, j'en fais aussi de délicieuses confitures.

Les fleurs, séchées sont un bon remède pour l'hiver contre la toux, la grippe, le mal de gorge (utiliser de petites quantités en tisane).

Les fleurs sont également purgatives en infusion, et elles ont la réputation de prévenir la goutte, ou de l'atténuer en cas de crise aiguë.

On peut faire un vinaigre de sureau. On fait macérer 500 gr de fleurs sèches dans trois litres de vinaigre rouge pendant huit à dix jours à douce température ou au soleil. Il est préconisé de prendre une ou deux cuillerées à soupe par jour, en cas de crise de goutte ou de rhumatismes.

Les feuilles fraîches, broyées avec de l'huile d'olive, ou du saindoux et appliquées sur les hémorroïdes apaisent les douleurs.

L'infusion des feuilles est bonne également contre les maladies biliaires.

Si vous craignez la foudre, coupez un rameau au mois de Mai, et accrochez le au grenier.

*Rêves* : Si l'on voit un sureau en rêve, la maladie qui nous préoccupe, guérira.

Si nous voyons un sureau en fleurs : C'est la confirmation d'une vie qui est et qui restera pleine d'amour.

## SOMMAIRE

DEDICACE.....	5
INTRODUCTION.....	7
HISTORIQUE DE L'ARBRE.....	11
A l'aube du 3e jour .....	11
Un grand Arbre cosmique: L'homme.....	13
L'ARBRE ANTENNE COSMO-TELLURIQUE.....	17
L'ARBRE UN BIEN ESSENTIEL POUR TOUS .....	21
- L'arbre et l'air.....	22
- L'arbre et l'eau .....	25
- L'arbre et la terre .....	26
- L'arbre et le feu .....	26
- La maison encensoir .....	30
- Les lieux innés .....	32
MES TRESORS CACHES.....	39
- Cristal d'arbre .....	39
- Mes Larmes d'or .....	40
L'ARBRE DANS TOUTES LES TRADITIONS.....	43
L'EUROPE .....	43
- L'arbre et la notion de refuge.....	45
- Les vêtements.....	47
- La chevelure, forêt de l'homme .....	47
- Le ramassage du bois .....	48

- L'expression: je touche du bois.....	49
- Les arbres anges gardiens.....	50
- Le respect de l'arbre dans la chasse.....	52
 L'ASIE.....	53
- En Mongolie.....	53
- En Chine, au japon.....	53
- En Inde.....	54
 L'OCÉANIE.....	56
- En Australie.....	56
 L'AFRIQUE.....	57
- Mon ami: Le baobab.....	57
 L'AMÉRIQUE DU NORD AU SUD.....	58
- L'âme indienne.....	58
 LA CONSCIENCE DE L'ARBRE.....	61
- L'arbre réagit.....	61
- L'arbre entend.....	63
- L'arbre communique.....	65
- L'arbre et la notion de riposte.....	66
- La main verte.....	68
- L'arbre sait se faire comprendre.....	68
- L'arbre séducteur.....	69
- L'arbre et la notion de sacrifice.....	69
- Les arbres qui s'aiment.....	70
- L'arbre source d'inspiration.....	72
- L'arbre, la ruse et l'espièglerie.....	72
- L'arbre et la solitude.....	73
- Le travail du bois.....	78
- Le sabot.....	79
- Couper du bois, un symbole.....	80
- Les instruments.....	82
• Les totems.....	82
• Les pieux.....	82

COMMENT SE RECHARGER .....	127
- Le Stress, la fatigue .....	128
- La déprime .....	130
- L'eau d'arbre magnétisée .....	130
- L'arbre médecine - Le chaman .....	131
NOS GRANDS ARBRES DE POUVOIR ET LEURS PROPRIÉTÉS .....	133
LES QUATRE MAÎTRES DE LA TRADITION.....	133
- Le Frêne.....	136
- Le Chêne .....	137
- Le gui .....	143
- Le Bouleau.....	145
- L'Orme .....	148
LES AUTRES ARBRES DE NOTRE TRADITION.....	151
- L'Ajonc .....	151
- L'Aubépine.....	151
- L'Aulne .....	152
- Le Buis.....	153
- Le Cèdre .....	154
- Le Châtaignier.....	154
- Le Figuier.....	155
- Le Genévrier .....	156
- Le Hêtre.....	157
- Le Houx.....	157
- L'If.....	158
- Le Laurier .....	159
- Le Lierre .....	160
- Le Marronnier.....	160
- Le Noisetier.....	161
- Le Noyer.....	163
- L'Olivier.....	164
- Le Peuplier .....	165
- Le Pin.....	166
- Le Platane .....	167



- Le pommier.....	167
- Le Prunellier.....	169
- Le Roseau.....	170
- Le Sapin.....	171
- Le Saule.....	172
- Le Sorbier.....	173
- Le Sureau.....	173
- Le Tilleul.....	175
- La Vigne.....	177

QUESTIONS GÉNÉRALES.....	179
--------------------------	-----

CONCLUSIONS.....	181
------------------	-----